



大分ディナーのお弁当宅配

昼食 夕食

月曜日までに登録手続き完了で翌週よりお届けが可能となります!

※お申し込みは電話で承りますが、ご登録手続きはお申込者様と直接お会いし行わせていただきます。

月曜から土曜日のお届け!

全てのコースで昼食と夕食をお届けいたします!

・昼食…月～土曜日(12:30頃まで)

・夕食…月～金曜日(18:30頃まで)

◎昼食のみ、夕食のみのお届けも承ります!

新規登録 実施中!!
キャンペーン

初めてご登録の方限定で
初回1週間のみおためし価格で
ご利用いただけます!

※大分市が行う「食の自立支援事業」補助ご利用の方は対象外です。
※値引きキャンペーンは2週間以上ご利用の方が対象です。

1食あたり **100**円引き



栄養バランスを考えた豊富なメニューで
お客様の食卓を彩ります。
年間約900メニューを自由に選べて
おいしく楽しい食生活をサポートいたします。

日ごとに選べる
おいしいお弁当

体調やお好みで選べるおいしい5つのラインナップ!

万福 まんぷく

ボリュームが自慢の満足メニュー

えび天ぷら盛り合わせ

- 大豆入り磯煮
- タコ入り酢味噌和え

エネルギー 587kcal
たんぱく質 26.0g
脂質 29.9g
炭水化物 52.4g
塩分 4.6g
アレルギー: 小麦・乳・卵・えび

お届け形態
レンジで温めOK!

1食あたり **698**円(税込)

※写真はイメージです。

低カロリー

健康を意識したヘルシーメニュー

ヘルシーチキン南蛮

- こんにゃく入りピリ辛煮
- ゆかり和え

エネルギー 334kcal
たんぱく質 33.8g
脂質 13.9g
炭水化物 26.1g
塩分 3.2g
アレルギー: 小麦・卵

お届け形態
レンジで温めOK!

1食あたり **758**円(税込)

※写真はイメージです。

彩 いろいろ(減塩)

4～5品目のおかず
1食分の塩分が3.0g以下(週平均)

酢どり

- 和風生姜炒め
- 肉団子入り煮物
- 青菜のお浸し
- 漬物

エネルギー 415kcal
たんぱく質 17.5g
脂質 24.1g
炭水化物 41.1g
塩分 3.7g
アレルギー: 小麦・乳・卵・えび

お届け形態
レンジで温めOK!

1食あたり **578**円(税込)

※写真はイメージです。

華 はな(減塩)

6品目のおかず
1食分の塩分が3.5g以下(週平均)

牛しぐれ煮

- 揚げ出し豆腐
- 塩麹炒め
- ポテトサラダ
- 辛子和え・漬物
- 昆布豆

エネルギー 369kcal
たんぱく質 15.4g
脂質 23.1g
炭水化物 31.8g
塩分 3.1g
アレルギー: 小麦・乳・卵

お届け形態
レンジで温めOK!

1食あたり **598**円(税込)

※写真はイメージです。

療養食

食事制限を無理なく
楽しみながら続けられます

管理栄養士監修

筑前煮

- 中華炒め
- 海藻の酢の物
- しいげんの和え物
- フルーツ

エネルギー 536kcal
たんぱく質 23.8g
脂質 15.2g
炭水化物 74.1g
ナトリウム 774mg
塩分 1.7g
アレルギー: 小麦・乳・卵

※ごはん(約150g)を召し上がった場合の栄養表示です。
※カロリー調整食1600Kcalの栄養成分を表示しています。

お届け形態
レンジで温めOK!

1食あたり **728**円(税込)

※写真はイメージです。

毎日の献立と栄養価が分かるので、
医師との相談や栄養計算に大変便利です

カロリー調整食	たんぱく調整食(40g)	たんぱく調整食(60g)
●1440kcal ●1600kcal	●1800kcal ●タンパク質40g ●塩分5g以下 ●カリウム低減調理	●1800kcal ●タンパク質60g ●塩分5g以下 ●カリウム低減調理

2つのカロリーから選択

※1日分のカロリーです。※お届けは、副食(おかず)のみとなります。※お申し込みは1週間単位となります。

食を楽しみながら健康な毎日を
有限会社
大分ディナーサービス
お弁当の一般宅配および大分市委託 食の自立支援事業者です
大分ディナーサービスは生活協同組合コブおいたのグループ会社です

お気軽にお問い合わせください!!
0120-566-162 《受付時間》
9:00~17:00 (月～金曜)
〒870-0844 大分市古国府6丁目5番65号 詳しくは裏面に

体調やお好みで **選べる5つ** のラインナップ!!

万福
まんぷく

ポリユームが自慢の満足メニュー

1食あたり **698円** (税込)

※写真はイメージです。

メニュー例
えび天ぷら盛合せ

※写真は盛り付け例です。お味噌汁は付きません。ごはんは追加注文にて承ります。

しっかり食べたい方におすすめ!

別途108円(税込)で、ごはん大[約180g]・小[約130g]をお付けできます。

注文例

- 月 Mon **万福** まんぷく
- 火 Tue **低** 低カロリー
- 水 Wed **万福** まんぷく
- 木 Thu **彩** いろどり
- 金 Fri **華** はな

低
低カロリー

健康を意識したヘルシーメニュー

1食あたり **758円** (税込)

※写真はイメージです。

1食あたり350kcal以下、塩分4g未満

メニュー例
ヘルシーチキン南蛮

※写真は盛り付け例です。お味噌汁は付きません。ごはんは追加注文にて承ります。

ダイエットしたい方におすすめ!

別途108円(税込)で、ごはん大[約180g]・小[約130g]をお付けできます。

彩
(減塩)

4〜5品目のおかず

1食あたり **578円** (税込)

※写真はイメージです。

1食分の塩分が3.0g以下(週平均)

メニュー例
酢どり

※写真は盛り付け例です。お味噌汁は付きません。ごはんは追加注文にて承ります。

少量多品目で高齢の方におすすめ!

別途108円(税込)で、ごはん大[約180g]・小[約130g]をお付けできます。

華
(減塩)

6品目のおかず

1食あたり **598円** (税込)

※写真はイメージです。

1食分の塩分が3.5g以下(週平均)

メニュー例
牛しぐれ煮

※写真は盛り付け例です。お味噌汁は付きません。ごはんは追加注文にて承ります。

「彩」より多い6品目で味を楽しめます。

別途108円(税込)で、ごはん大[約180g]・小[約130g]をお付けできます。

療養食

食事制限を無理なく楽しみながら続けられます

1食あたり **728円** (税込)

※写真はイメージです。

メニュー例
筑前煮

※写真は盛り付け例です。お味噌汁は付きません。ごはんは追加注文にて承ります。

生活習慣病を意識した日替りのお食事です。

別途108円(税込)で、ごはん大[約180g]・小[約130g]をお付けできます。

組合せは **自由自在!!**

自分に合った組合せをお選びください

ご注文の流れ

電話受付 → ご自宅へ訪問 → 商品宅配

○お電話をいただいたら担当スタッフが商品説明に伺います。
○可能な曜日よりお届けを開始いたします。

ご登録締切日 毎週月曜日
※月曜日までに登録手続き完了の場合

商品のお届け 翌週からお届け
※月曜～土曜日(土は昼食のみ)のお届けです。

お届けについて 品質保持の為、季節により保冷剤を入れてお届けします。地域によっては配達できないエリアがございます。

注文内容の変更 追加・キャンセルは前週月曜日の17:00まで承ります。火曜日以降の変更・キャンセルはお受けできません。

お支払方法 お支払いは現金または銀行振込をお選びいただけます。現金の場合は週ごとのお支払いになります。毎週初めに「集金のお知らせ」をお届けしますので、水曜日までにご確認の上、担当スタッフへお支払いください。銀行振込の場合は振込用紙をお渡しますので翌月13日までに振込みください。ゆうちょ以外の銀行振込の場合は、振込手数料のご負担をお願いいたします。

ご注文は週単位で承ります!

ご注文についての詳細は担当スタッフが丁寧に説明いたします。まずはお気軽にお問い合わせください。